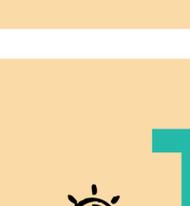


ACTIONS CYCLIQUES VS ACTIONS DÉFENSIVES

Qu'est-ce qu'une action cyclique ? Comment reconnaître une action défensive ? Quelle est la meilleure option pour un rendement optimal ?

Les actions cycliques représentent des sociétés qui ne vendent pas de biens essentiels et dont les performances sont influencées par les changements macro-économiques d'une économie donnée.

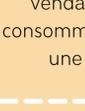
Les actions défensives sont des sociétés qui obtiennent de bons résultats quelle que soit la santé économique globale d'un pays, car elles vendent des produits nécessaires à votre vie quotidienne et des biens non durables.



Actions cycliques vs Actions défensives

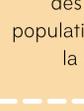


Définition



Actions cycliques

entreprises discrétionnaires vendant des produits que les consommateurs achètent plus dans une économie florissante



Actions défensives

entreprises vendant des produits ou des services nécessaires à la population dans toutes les étapes de la croissance économique

Volatilité



Actions cycliques

actions généralement considérées comme plus volatiles et plus risquées



Actions défensives

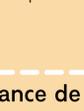
actions généralement considérées comme moins volatiles et moins risquées

Risque



Actions cycliques

actions considérées comme plus risquées, car leur performance dépend de la croissance économique et des perspectives de croissance



Actions défensives

actions considérées comme moins risquées, car ce qu'elles proposent sera toujours utilisé quelle que soit la phase du cycle économique dans lequel on se trouve

Perspective de croissance de l'entreprise



Actions cycliques

revenus évoluant en fonction de la croissance économique



Actions défensives

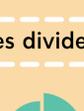
revenus globalement stables peu importe l'état de la croissance économique

Potentiel haussier du cours de bourse



Actions cycliques

elles sur-performent les marchés lorsque l'économie se porte bien et les sous-performent lorsque la croissance économique ralentit. Elles offrent un plus grand potentiel de croissance et de profits dans le temps.



Actions défensives

elles ont tendance à battre les marchés, quelle que soit la situation ou la tendance de la croissance économique, ce qui en fait d'excellents choix lorsque l'économie ralentit ou ne se porte pas particulièrement bien.

Distribution des dividendes



Actions cycliques

distribution variables en fonction des performances



Actions défensives

distribution de dividendes relativement stable

Avantages d'investir dans des ACTIONS DÉFENSIVES

Profiter d'une valeur sûre

Investir sur le long-terme dans un marché essentiel

Profiter d'une distribution de dividendes constante

Avantages d'investir dans des ACTIONS CYCLIQUES

Profiter de sociétés avec des revenus importants lors d'un boom économique

Investir dans des entreprises qui devraient surperformer

Profiter d'une perspective de croissance des profits plus importante

Devrais-je investir dans une action cyclique ou une action défensive ?

La décision dépend entièrement de vous et de ce que vous recherchez !

Voici 5 questions à vous poser avant de décider quel type d'action acheter :

- 1# Quels sont vos objectifs de trading ?
- 2# Quel est votre style d'investissement ?
- 3# Quelle stratégie de trading voulez-vous adopter ?
- 4# Quel est votre niveau de tolérance au risque ?
- 5# Combien de temps comptez-vous garder les actions dans votre portefeuille ?

Une stratégie intéressante pourrait être d'adopter une combinaison des deux approches afin de pouvoir enregistrer des gains quel que soit le cycle économique !